

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 20»

Рассмотрено на  
заседании МО.  
Протокол № 1  
«30 » августа 2018 г.

Принято на  
Педагогическом совете.  
Протокол № 1  
«31» августа 2018 г.

## **Рабочая программа** **Основы безопасности жизнедеятельности**

**Разработана Кабановой Е.В., учителем ОБЖ Лицея №20**

**Для 11 классов**

Количество часов в учебном году 34 часов, в неделю 1 час

Количество практических занятий 4

**Программа составлена на основе** программы примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности: Сборник нормативных документов. Основы безопасности жизнедеятельности/ сост. Э.Д.Днепров, А.Г.Аркадьев.- М.: Дрофа, 2014.

**Учебник:** Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К.и др. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень) 11 класс. М.: Дрофа, 2014.

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана на основе примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ, в которой реализуется федеральный компонент государственного стандарта.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши и девушки формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения, изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на достижение следующих **целей**:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Программа рассчитана на 34 учебных часа, из расчета 1 час в неделю

Контроль осуществляется при помощи рабочей тетради для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности 11 класс. Латчук В.Н., Миронов В.К

## Содержание обучения

**Правила Личной гигиены и здоровье.** Понятие о личной гигиене. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

**Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.** Семья и её значение. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.

**Болезни, передаваемые половым путём.** Основные венерические заболевания, их признаки и профилактика. Синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). И его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ – инфекцией.

**Семья в современном обществе. Законодательство о семье.** Условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов, родителей и детей

**Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.** Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях .

**Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.** Первая медицинская помощь при закрытых повреждениях и травмах, при переломах.

**Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.** Нарушение нервной системы, требующие оказания первой медицинской помощи. Сотрясение головного мозга.

**Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.** Первая медицинская помощь при повреждениях грудной клетки. Первая медицинская помощь при повреждениях и ранениях живота. Первая медицинская помощь при повреждениях области таза.

**Первая медицинская помощь при травматическом шоке, при острой сердечной недостаточности и инсульте.** Понятие о травматическом шоке. Правила оказания ПМП при травматическом шоке. Понятие о клинической смерти и реанимации. Определение признаков смерти и реанимации. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при инсульте.

**Воинская обязанность.** Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная и добровольная

организация граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

**Особенности военной службы.** Правовые основы военной службы, Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». . Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва война на верность Родине – России. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Воинские звания военнослужащих ВСРФ. Права и ответственность военнослужащих.

**Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство война Вооруженных Сил России.** Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской Армии. Международная (миротворческая деятельность ВСРФ.

**Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов.** Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооружённого конфликта.

**Психологические основы подготовки к военной службе.** Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Слухи и искажённая информация. О моральных и этических качествах военнослужащего. Чувства личности и военная служба. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.

## **Требования к уровню подготовки учащихся**

***В результате изучения курса ОБЖ 11 класса ученик должен***

### **Знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости.

## Календарно – тематическое планирование

№ учебной недели	Название темы, раздела	Кол-во часов	Практические занятия	Виды контроля
	<b>1. Основы здорового образа жизни</b>	<b>5</b>		
1 неделя	1.1 Правила личной гигиены и здоровье	1		
2 неделя	1.2 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1		
3 неделя	1.3 Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1		
4 неделя	1.4 СПИД и его профилактика	1		
5 неделя	1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1		тест № 1
	<b>2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	<b>8</b>	3	
6,7 неделя	2.1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях	2	2	
8 неделя	2.2. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика	1	1	
9 неделя	2.3. Ожоги. ПМП при ожогах	1	1	
10 неделя	2.4 ПМП при черепно-мозговой травме	1		
11 неделя	2.5. ПМП при травмах груди, живота и области таза	1		
12 неделя	2.4. Первая медицинская помощь при травматическом шоке, при острой сердечной недостаточности и инсульте	2	1	
13 неделя	<b>3. Военская обязанность.</b>	<b>5</b>		
	3.1. Основные понятия о воинской обязанности.	1		
14 неделя	3.2. Организация воинского учёта и его предназначение	1		
15 неделя	3.3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
16 неделя	3.4. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт	1		
17 неделя	3.5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1		тест № 2
	<b>4. Особенности военной службы</b>	<b>5</b>		
18 неделя	4.1. Правовые основы военной службы, Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»	1		
19 неделя	4.2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ – закон воинской жизни Военная присяга – клятва война на верность Родине - России	1		
20 неделя	4.3. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	1		
21 неделя	4.4.. Воинские звания военнослужащих ВС РФ	1		
22 неделя	4.5 Права и ответственность военнослужащих	1		

	<b>5.Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство война Вооружённых Сил России.</b>	<b>11</b>		
23 неделя	5.1. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1		
24 неделя	5.2. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1		
25 неделя	5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1		
26 неделя	5.4. Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1		
27 неделя	5.5. Как стать офицером Российской Армии	1		
28,	5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ	1		тест № 3
29,31,32 неделя	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов.	3		
33, 34 неделя	Психологические основы подготовки к военной службе	2		
<b>Всего</b>		<b>34</b>	<b>4</b>	